

## COURS ADOS / ADULTES

A partir de 13 ans OU à partir de la Ceinture Bleue

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>KARATE TRADITIONNEL</b>	19h00 à 20h30		18h00 à 19h30		19h00 à 20h30
<b>DEFENSE PERSONNELLE FEMININE</b>		18h00 à 19h00		18h00 à 19h00	
<b>DEFENSE PERSONNELLE MIXTE</b>		19h00 à 20h30		19h00 à 20h30	
<b>REMISE en FORME</b>		8h45 à 9h45 & 18h00 à 19h00		8h45 à 9h45 & 18h00 à 19h00	
<b>SAMEDI</b>	16h00 à 18h00 Gymnase Andre Rancel		En Fonction du Calendrier Préparation aux Grades suivant disponibilité des Intervenants Ou Cours Libre		
<b>SAMEDI DIMANCHE</b>	Heure à définir DOJO à MAYAC				

## COURS ENFANTS

A partir de 3 ans jusqu'à 12 ans

Pour les enfants de 3 & 4 ans : Poursuite des séances avec accord du professeur

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Blanche &amp; Barrettes</b>	18h00 à 19h00		14h30 à 15h30		
<b>Blanche/Jaune À Jaune</b>	18h00 à 19h00		15h30 à 16h30		
<b>3 ans Année : 2015</b>			16h30 à 17h00		
<b>4 &amp; 5 ans 2013 / 2014</b>			17h00 à 18h00		
<b>Orange &amp; Plus</b>	18h00 à 19h00		18h00 à 19h30		

**DEFENSE PERSONNELLE : A Partir de 8 ans**

18h00 à 19h00

Des Modifications peuvent être apportées en fonction du nombre de pratiquants et selon les cours

**A FOURNIR** : 1 Fiche Inscription/Autorisation Parentale fournie Club ; Certificat Médical ; 1 Photo d'identité Paiement Cotisation Annuelle ; 1 adresse @mail et un Numéro de Portable

**Tarif Famille** : Réduction de 20€ pour la 2ème Inscription et 50€ pour la 3ème Inscription

<b>TARIF ANNUEL : COTISATION + LICENCE</b>	<b>ADULTES</b>	<b>- 18 ANS</b>
<b>KARATE / DEFENSE PERSONNELLE MIXTE</b>	<b>280 €</b>	<b>195 €</b>
<b>TARIF UNIQUE POUR LES 3 ANS</b>		<b>95 €</b>
<b>TARIF UNIQUE POUR LES 4 &amp; 5 ANS</b>		<b>170 €</b>
<b>Tarifications Spécifiques</b>	<b>1 Cours/Sem.</b>	<b>2 Cours/Sem.</b>
<b>Remise en Forme : Adhésion de 55€</b> +	<b>150 €</b>	<b>225 €</b>
<b>Défense Personnelle Féminine : Adhésion de 55€</b> +	<b>150 €</b>	<b>225 €</b>