

COURS ADOS / ADULTES

(A partir de 14 ans OU à partir de la Ceinture Marron)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
KARATE	19h00 à 20h30		19h00 à 20h30		18h30 à 19h30 COMBAT
KARATE DEFENSE		19h15 à 20h45		19h00 à 20h30	
GI GONG					19h30 à 20h30
REMISE en FORME		8h45 à 9h45 & 17h30 à 18h30		8h45 à 9h45 & 18h00 à 19h00	
IAIDO	Selon Calendrier : DIMANCHE DE 9h00 à 11h00				
SAMEDI	Selon Calendrier : de 16h00 à 18h00 GYMNASSE ANDRE RANCEL				
KARATE	Selon Calendrier : DIMANCHE DE 9h00 à 11h00 : Cours Spécifique & Libre				

COURS ENFANTS (A partir de 4 ans jusqu'à 13 ans)

➤ Pour les enfants de 4 ans : Poursuite des séances avec accord du professeur

	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
4 & 5 ans 2012/2013				11h00 à 12h00
De Blanche à Blanche/Jaune	17h45 à 18h45	14h00 à 15h30		10h00 à 11h00
De Jaune à Bleue/Marron	17h45 à 18h45	15h00 à 16h30		10h00 à 11h00
KARATE DEFENSE A Partir de 8 ans			17h30 à 18h30	

Des Modifications peuvent être apportées en fonction du nombre de pratiquants et selon les cours

TARIF ANNUEL : COTISATION + LICENCE	Tarifs ADULTES	Tarifs – 18ans
ACCES A TOUTES LES ACTIVITES CONFONDUES		
KARATE / KARATE DEFENSE & GI GONG	280 €	195 €
GI GONG UNIQUEMENT :	200 €	195 €
TARIF UNIQUE POUR LES 4 & 5 ANS : 166 €		
Tarif Famille : Réduction de 20€ pour la 2 ^{ème} Inscription et 50€ pour la 3 ^{ème}		
REMISE EN FORME : Adhésion de 55 € + 5€ à la Séance Tarif: Annuel Possible		
Cours Particulier à la Demande : 25€/Heure		

A FOURNIR : 1 Fiche Inscription/Autorisation Parentale fournie Club ; Certificat Médical ; 1 Photo d'identité
Paiement Cotisation Annuelle ; 1 adresse @mail et un Numéro de Portable